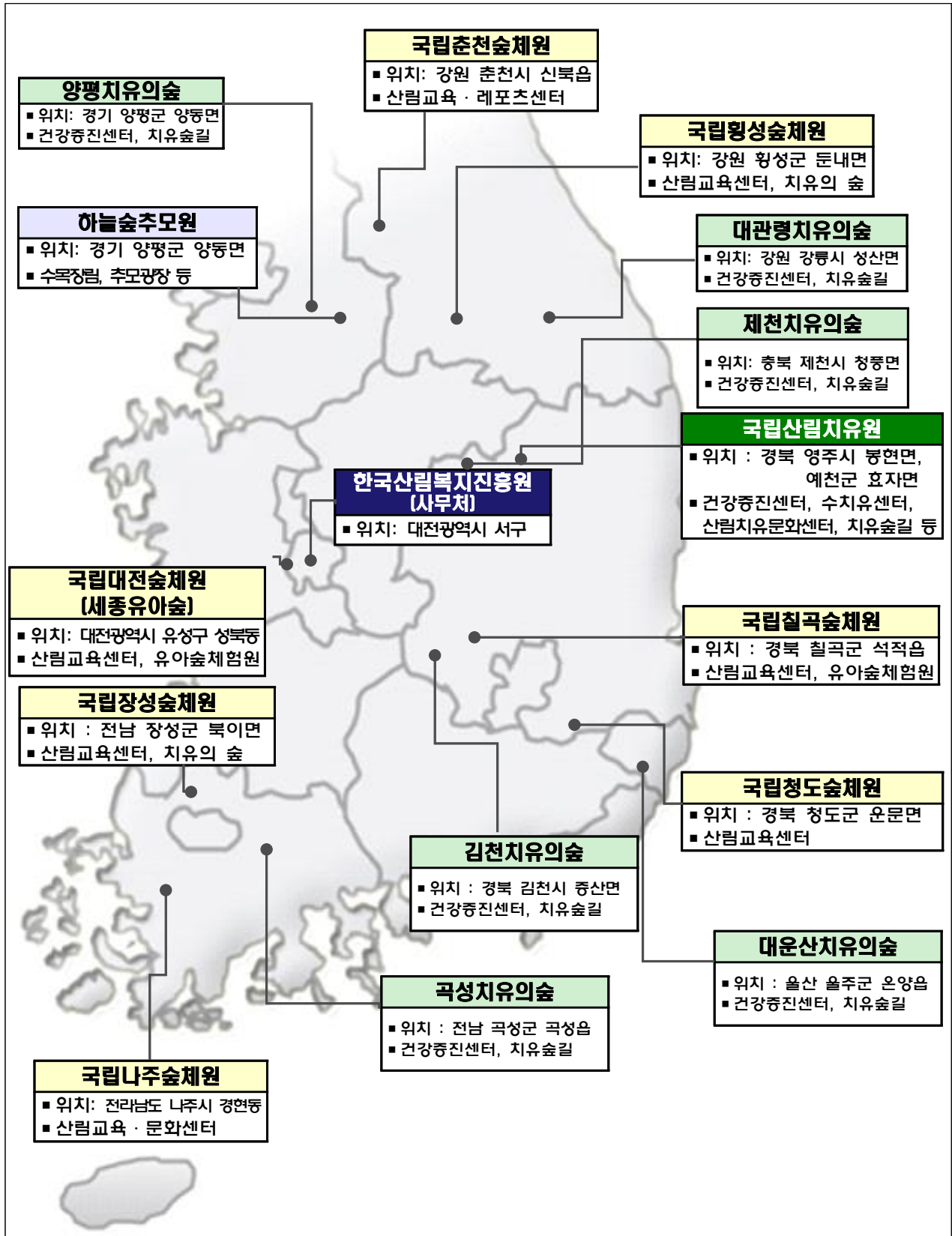


■ 시설 현황




## □ 국립산림치유원

- 위 치 : 경상북도 영주시 봉현면, 예천군 상리면 일원
- 특 징 : 장기체류가 가능한 대단지 산림치유시설
- 주요시설 : 건강증진센터, 건강증진지원센터, 수치유센터, 수련센터, 명상센터, 식당, 치유정원, 치유숲길 등

| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|    | <b>&lt; 건강증진센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(2,104㎡)</li> <li>- 기능 : 건강측정, 전문가 상담을 통한 중장기 치유프로그램 제시 등 산림치유와 건강증진에 관한 One-stop 지원서비스 제공</li> </ul> |
|    | <b>&lt; 건강증진지원센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(1,579㎡)</li> <li>- 기능 : 산림치유 효과에 대한 실험을 비롯하여 산림치유프로그램 개발 및 연구기능 수행</li> </ul>                      |
|  | <b>&lt; 수련센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하1층 지상 2층, 건물 2개동 35실(4,049㎡)</li> <li>- 기능 : 기업, 학교 등 단체가 체류하며 맞춤형 산림치유서비스를 받을 수 있도록 도입된 단체형 숙박 치유공간</li> </ul>    |
|  | <b>&lt; 명상센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층(928㎡)</li> <li>- 기능 : 밸런스 테라피, 통나무 명상 등 실내 프로그램 공간</li> </ul>  |
|  | <b>&lt; 수치유센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하1층 지상2층, 건물 1개동(3,077㎡)</li> <li>- 기능 : 다양한 수압과 수류를 만드는 각종 장비를 통해 건강 증진, 스트레스 해소 등의 서비스 제공</li> </ul>             |
|  | <b>&lt; 숙박시설 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1~3층, 숙박 77실(3,213㎡)</li> <li>- 기능 : 치유개념을 도입한 연립형 숙박시설로서 장·단기 숙박서비스 제공(수용인원 430명)</li> </ul>                     |
|  | <b>&lt; 치유정원, 치유숲길 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 4개 정원(향기치유, 맨발치유 등), 7개 숲길(마실 등)</li> <li>- 기능 : 각각의 정원, 숲길의 특성, 산림환경에 맞는 치유서비스 제공</li> </ul>                  |





○ 「나눔의 숲 캠프」 유아·청소년 당일형 프로그램 안내

| 진행시간   |             | 프로그램    | 진행내용          | 운영 사진   |
|--------|-------------|---------|---------------|---|
| 유아·청소년 | -12:00      | 치유원 도착  | -             |   |
|        | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식 | -             |   |
|        | 13:00-13:30 | 안전교육    | 안전사고 예방교육     |  |
|        | 13:30-15:30 | 숲을 거닐다  | 숲속의 다양한 걷기 활동 |  |
|        | 17:30-      | 퇴소      | -             |   |



※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 성인 당일형 프로그램 안내

| 진행시간 |             | 프로그램     | 진행내용                  | 운영 사진   |
|------|-------------|----------|-----------------------|---|
| 유·성인 | -12:00      | 치유원 도착   | -                     |   |
|      | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식  | -                     |   |
|      | 13:00-13:30 | 숲 오리엔테이션 | 치유원 소개 및 안전사고 예방교육    |  |
|      | 13:30-15:30 | 다스림숲산책   | 숲길걷기, 맨발걷기 등 숲속 신체 활동 |  |
|      | 17:30-      | 귀가       | -                     |   |



※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 유아·청소년 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램                   | 진행내용                                   | 운영 사진   |
|---------|-------------|------------------------|--|---|
| 1<br>일차 | -14:00      | 치유원 도착                 | -                                      |   |
|         | 14:00-17:00 | 숲오리엔테이션<br>및<br>숲을 거닐다 | 치유원 소개, 안전사고<br>예방교육 및<br>숲속의 다양한 걷기활동 |  |
|         | 17:00-18:00 | 자율시간                   | -                                      |   |
|         | 18:00-      | 석식                     | -                                      |   |
| 2<br>일차 | 08:00-9:00  | 조식 및 휴식                | -                                      |   |
|         | 09:00-10:00 | 휴식                     | 짐정리 및 퇴실                               |   |
|         | 10:00-12:00 | 힐링 카프라                 | 편백카프라를 이용한<br>조형물 만들기 활동               |  |
|         | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식                | -                                      |   |
|         | 13:00-      | 퇴소                     | -                                      |   |





※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 성인 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램                   | 진행내용                               | 운영 사진   |
|---------|-------------|------------------------|------------------------------------|---|
| 1<br>일차 | -14:00      | 치유원 도착                 | -                                  |   |
|         | 14:00-17:00 | 숲오리엔테이션<br>및<br>숲을 거닐다 | 치유원 소개 및 안전사고 예방교육<br>숲속의 다양한 걷기활동 |  |
|         | 17:00-18:00 | 자율시간                   | -                                  |   |
|         | 18:00-      | 석식                     | -                                  |   |
| 2<br>일차 | 08:00-09:00 | 조식                     | -                                  |   |
|         | 09:00-10:00 | 휴식                     | -                                  |   |
|         | 10:00-12:00 | 밸런스 테라피                | 소도구, 스트레칭을 활용한<br>심신 이완 활동         |  |
|         | 12:00-13:00 | 중식 및 귀가                | -                                  |   |

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 유아·청소년 2박 3일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램                   | 진행내용                               | 운영 사진   |
|---------|-------------|------------------------|------------------------------------|---|
| 1<br>일차 | -14:00      | 치유원 도착                 | -                                  |   |
|         | 14:00-17:00 | 숲오리엔테이션<br>및<br>숲을 거닐다 | 치유원 소개 및 안전사고 예방교육<br>숲속의 다양한 걷기활동 |    |
|         | 17:00-18:00 | 자유허간                   | -                                  |   |
|         | 18:00-      | 석식 및 휴식                | -                                  |   |
| 2<br>일차 | 08:00-10:00 | 조식 및 산책                | -                                  |   |
|         | 10:00-12:00 | 밸런스테라피                 | شط을 활용한 신체균형<br>회복 활동              |   |
|         | 12:00-13:00 | 중식                     | -                                  |   |
|         | 13:00-15:00 | 휴식                     | -                                  |   |
|         | 15:00-17:00 | 숲에 안기다                 | 오감을 자극하는<br>숲속 활동                  |  |
|         | 17:00-      | 석식 및 휴식                | -                                  |   |
| 3<br>일차 | 08:00-09:00 | 조식 및 산책                | -                                  |   |
|         | 09:00-10:00 | 휴식                     | 짐정리 및 퇴실                           |   |
|         | 10:00-12:00 | 편백힐링카프라                | 편백카프라를 이용한<br>조형물 만들기 활동           |  |
|         | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식                | -                                  |   |
|         | 13:00-      | 퇴소                     | -                                  |   |

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

○ 「숲체험교육사업」 성인 2박 3일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램                   | 진행내용   | 운영 사진   |
|---------|-------------|------------------------|--|---|
| 1<br>일차 | -14:00      | 치유원 도착                 | -  |   |
|         | 14:00-17:00 | 숲오리엔테이션<br>및<br>다스림숲산책 | 치유원 소개 및 안전사고 예방교육<br>숲길걷기, 맨발걷기 등<br>숲속 신체 활동 |    |
|         | 17:00-18:00 | 자유허간                   | -  |   |
|         | 18:00-      | 석식 및 휴식                | -  |   |
| 2<br>일차 | 08:00-09:00 | 조식                     | -  |   |
|         | 09:00-10:00 | 휴식                     | -  |   |
|         | 10:00-12:00 | 밸런스테라피                 | 소도구, 스트레칭을 활용한<br>심신 이완 활동                     |   |
|         | 12:00-13:00 | 중식                     | -  |   |
|         | 13:00-15:00 | 자유허간                   | -  |   |
|         | 15:00-17:00 | 숲에 안기다                 | 오감을 자극하는<br>숲속 활동                              |  |
|         | 17:00-18:00 | 휴식                     | -  |   |
| 3<br>일차 | 18:00-      | 석식 및 휴식                | -  |   |
|         | 08:00-09:00 | 조식                     | -  |   |
|         | 09:00-10:00 | 휴식                     | -  |   |
|         | 10:00-12:00 | 다스림<br>치유명상            | 통나무명상, 소리명상 등을<br>활용한 건강 증진 활동                 |  |
|         | 12:00-13:00 | 중식 및 귀가                | -  |   |

※ 기상 등에 따라 시간 및 프로그램 내용은 조정될 수 있음

## □ 국립횡성숲체원



### 가. 산림교육센터

- 위 치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특 징 : 청소년 등을 대상으로 맞춤형 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 본부동, 대강당, 강의동, 숙박동, 식당 등

| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|    | <b>&lt; 본부동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동(893㎡)</li> <li>- 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과, 고객서비스 지원을 위한 방문자센터, 숲문화 체험을 위한 전시 기능</li> </ul>                             |
|    | <b>&lt; 대강당 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하1층, 지상 2층, 건물 1개동(886㎡)</li> <li>- 기능 : 지하층은 기계실, 전기실, 발전실 등 시설 유지 공간, 1층은 중앙감시실, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 활동 등을 위한 다목적 공간으로 활용</li> </ul> |
|   | <b>&lt; 강의동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 2개동(780㎡)</li> <li>- 기능 : 강의 및 세미나 등을 위한 공간으로 분임 토의실, 강의실, 중강당 등의 다양한 공간으로 구성되며, 산림 교육 이론 학습장임</li> </ul>                     |
|  | <b>&lt; 숙박시설 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 20동, 52개실(2,011㎡)</li> <li>- 기능 : 집성목 형태의 목조건물로 2인실 4실, 5인실 34실, 8인실 14실로 구성됨. 수용인원 320명</li> </ul>                             |



### 나. 청태산 치유의 숲

- 위 치 : 강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 산림치유시설(연면적 742㎡)

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|  | <b>&lt; 산림치유센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하 1층, 지상 2층(742㎡)</li> <li>- 기능 : 지하 1층은 열치유실·물치유실, 1층은 안내실·건강 측정실, 2층은 회의실·명상치유실로 구성</li> </ul> |
|  | <b>&lt; 청태산 치유의 숲 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 잣나무림, 낙엽송림으로 둘러싸인 23km의 치유숲길 조성</li> <li>- 기능 : 오감체험, 삼림욕, 풍욕, 숲명상 등을 진행</li> </ul>            |



○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

| 진행시간 |             | 프로그램              | 진행내용   | 운영 사진   |
|------|-------------|-------------------|--|---|
| 당일형  | -13:00      | 숲 속 문<br>두들기기     | 숲체원 도착   |  |
|      | 13:00-14:00 | 일정안내 및<br>안전교육    | 일정 및 안전사항 안내   |   |
|      | 14:00-16:00 | 숲으로 풍덩            | 숲체험을 통해 자연이<br>조화를 이루며 사는 지혜<br>배우기 오감을 활용한 숲<br>속 신체활동을 통해<br>심신활력 증진 |  |
|      | 16:00-16:30 | 맺는 마당 및<br>설문지 작성 | 설문지 작성 및 느낌나누기   | -   |

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내





| 진행시간    |             | 프로그램          | 진행내용                                       | 운영 사진   |
|---------|-------------|---------------|--|---|
| 1<br>일차 | -12:00      | 숲 속 문<br>두들기기 | 숲체원 도착                                     | -   |
|         | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식       | -  | -   |
|         | 13:00-14:00 | 오리엔테이션        | 생활안내 및 안전교육                                |  |
|         | 14:00-16:00 | 숲오감체험         | 숲체험을 통한<br>생태흥미유발 및 사회성<br>증진을 위한 실외 체험 활동 |  |
|         | 16:00-18:00 | 팀워크카프라        | 목재칩을 이용한 활동을<br>통해 팀워크를 기를 수 있는<br>프로그램    |  |
|         | 18:00-      | 정리 및<br>마무리   | 간식배부 및 숙소이동                                | -   |
|         | 07:30-09:00 | 조식 및 산책       | -  | -   |
| 2<br>일차 | 09:00-11:00 | 편백향기<br>주머니   | 편백나무 칩을 활용하여<br>나만의 피톤치드주머니를<br>만들어보는 프로그램 |  |
|         | 11:00-12:00 | 설문작성 및<br>마무리 | -  | -   |
|         | 12:00-      | 중식 및 귀가       | -  | -   |

## ○ 「나눔의 숲 캠프」 2박 3일형 프로그램 안내

| 진행시간        |             | 프로그램          | 진행내용  | 운영<br>사진  |
|-------------|-------------|---------------|---|---|
| 1<br>일<br>차 | -12:00      | 숲체원 도착        | -   | -   |
|             | 12:00-13:00 | 중식 및 휴식       | -   | -   |
|             | 13:00-14:00 | 오리엔테이션        | 생활안내 및 안전교육   |    |
|             | 14:00-16:00 | 숲오감체험         | 숲체험을 통한<br>생태 흥미유발 및 사회성<br>증진을 위한 실외 체험 활동                 |    |
|             | 16:00-18:00 | 자율활동          | 원내 자율활동   | -   |
|             | 18:00-      | 석식 및 휴식       | 석식 및 휴식   | -   |
| 2<br>일<br>차 | 07:30-10:00 | 조식 및 휴식       | -   | -   |
|             | 10:00-12:00 | 편백이 술술        | 편백나무 칩을 활용하여 나만의<br>피톤치드주머니를 만들어보는<br>프로그램                  |   |
|             | 12:00-14:00 | 중식 및 휴식       | -   | -   |
|             | 14:00-16:00 | 미션임파서블        | 미션장소를 찾아 숲 속 관련<br>퀴즈를 풀며 산림지식 및<br>협동심을 향상 시킬 수 있는<br>프로그램 |  |
|             | 16:00-18:00 | 숲에서 놀자        | 자유롭게 숲을 산책하고 느끼며<br>자연과 하나가 되는 프로그램                         |  |
|             | 18:00-      | 석식 및 휴식       | 석식 및 휴식   | -   |
| 3<br>일<br>차 | 07:30-09:00 | 조식 및 휴식       | -   | -   |
|             | 09:00-11:00 | 포레스핏챌린지       | 단체 신체활동을 통하여 심신<br>건강을 높이는 야외<br>활동프로그램                     |  |
|             | 11:00-12:00 | 설문작성 및<br>마무리 | -   | -   |
|             | 12:00-      | 중식 및 귀가       | -   | -   |

## □ 국립칠곡숲체원

- 위 치 : 경상북도 칠곡군 석적읍 유학로 532
- 특 징 : 유아·청소년 대상 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 행정동, 강당동, 숙박동 등

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|    | <p>&lt; 행정동 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과, 양호실 등 고객서비스 지원을 위한 방문자센터가 위치</li> </ul>                        |
|   | <p>&lt; 강당동 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 1층은 식당 및 휴게공간, 매점, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 및 교육활동 등을 위한 세미나실, 대강당 등 다목적 공간으로 활용</li> </ul> |
|  | <p>&lt; 숙소동 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 10개실</li> <li>- 기능 : 10인실 5실, 16인실 5실로 구성되어 있으며, 노약자·장애인도 사용이 편리한 시설</li> </ul>                       |
|  | <p>&lt; 숲속의 집 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 건물 14개동, 14개실</li> <li>- 기능 : 2인실 4실, 5인실 10실로 구성되어 있으며, 가족 단위로 이용 가능한 단독형 숙소</li> </ul>                    |
|  | <p>&lt; 숲체험 코스 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 4가지 유형의 숲체험 코스(대화의숲, 숲체험원, 산책로, 등산로)로 구성</li> <li>- 기능 : 숲체험코스의 특성에 맞는 산림교육을 제공</li> </ul>                        |






○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

| 진행시간      |             | 프로그램   | 진행내용        | 운영 사진  |
|-----------|-------------|--------|-------------|--|
| 간접체험 (야외) | -10:00      | 숲체원 도착 | 안전사고 예방교육   |   |
|           | 10:00-12:00 | 프로그램 ① | 산림교육 프로그램 1 |   |
|           | 12:00-13:00 | 중식     | -           |  |
|           | 13:00-      | 기관 복귀  | -           |  |

| 진행시간      |             | 프로그램   | 진행내용        | 운영 사진   |
|-----------|-------------|--------|-------------|---|
| 간접체험 (야외) | -12:00      | 숲체원 도착 | 안전사고 예방교육   |  |
|           | 12:00-13:00 | 중식     | -           |  |
|           | 13:00-15:00 | 프로그램 ① | 산림교육 프로그램 1 |  |
|           | 15:00-      | 기관 복귀  | -           |   |



○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간        |             | 프로그램                 | 진행내용                           | 운영 사진   |
|-------------|-------------|----------------------|--------------------------------|---|
| 1<br>일<br>차 | -14:00      | 숲체원 도착               | 안전사고 예방교육                      |    |
|             | 14:00-17:00 | 여는마당<br>프로그램 ①       | 산림교육 프로그램 1<br>(여는마당 포함)       |    |
|             | 17:00-18:00 | 휴식 및 입실              | -                              | 숙소동   |
|             | 18:00-19:00 | 석식                   | -                              |   |
|             | 19:00-      | 휴식 및 취침              | -                              | 숙소동   |
| 2<br>일<br>차 | 08:00-09:00 | 조식                   | -                              |  |
|             | 09:00-10:00 | 휴식 및 퇴실              | -                              | 숙소동   |
|             | 10:00-12:00 | 맺는마당, 설문조사<br>프로그램 ② | 산림교육 프로그램 2<br>(맺는마당, 설문조사 포함) |  |
|             | 12:00-13:00 | 중식                   | -                              |  |
|             | 13:00-      | 기관 복귀                | -                              |   |



## □ 국립장성숲체원

### 가. 산림교육센터

- 위 치 : 전라남도 장성군 북이면 방장로 353
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 사무동, 교육동, 숙소동 등

| 구분 | 시설사진  | 현황   |
|----|---|--|
| 본관 |    | <b>&lt; 사무 및 숙소동 2 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하 1층, 지상 2층, 건물 1개동, 12개실(숙소)</li> <li>- 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과 고객 서비스 지원을 위한 방문자센터 및 5~6인실 객실(12개)로 구성</li> </ul> |
|    |  | <b>&lt; 교육동 1 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하 1층, 지상 1층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 1층은 식당, 2층은 공연문화, 레크레이션, 체육 및 교육활동 등을 위한 다목적 공간으로 활용</li> </ul>                          |
| 별관 |  | <b>&lt; 교육동 2 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지하1층, 지상 1층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 강의 및 세미나 등을 위한 공간으로 중회의실, 소회의실 등의 다양한 공간으로 구성된 산림 교육 이론 학습장</li> </ul>                    |
|    |  | <b>&lt; 숙소동 1 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 9개실(숙소)</li> <li>- 기능 : 1층은 양호실, 휴게공간 및 강의실, 2층은 6~8인실 객실(9개)로 구성되어 있는 노약자·장애인도 사용이 편리한 휴게 및 숙박시설</li> </ul>   |



○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 산림교육프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램              | 진행내용                    | 운영 사진_예시  |
|---------|-------------|-------------------|-------------------------|---|
| 1<br>일차 | -12:00      | 숲체원 도착            | -                       |   |
|         | 12:00-12:30 | 중식 및 휴식           |                         |   |
|         | 12:30-13:30 | 생활안내 및<br>안전교육    | 숲체원 시설에 대한 안내<br>및 안전교육 |   |
|         | 13:30-14:00 | 숙소이동              | 숙소배정 및 이동 시<br>단체사진 촬영  |   |
|         | 14:00-16:00 | 프로그램 ①            | 산림교육프로그램                |    |
|         | 16:00-17:30 | 프로그램 ②            | 산림교육프로그램                |   |
|         | 17:30-      | 석식 및 휴식           | -                       |   |
| 2<br>일차 | 07:30-09:30 | 조식 및 산책           | -                       |   |
|         | 09:30-11:00 | 프로그램 ③            | 산림교육프로그램                |  |
|         | 11:00-11:30 | 맺는 마당 및<br>설문지 작성 | -                       |   |
|         | 11:30-12:00 | 중식 및 휴식           |                         |   |
|         | 12:00-      | 집으로               |                         |   |

※ 상기 프로그램 일정은 예시이므로, 기상 및 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## 나. 장성 편백 치유의 숲

- 위 치 : 전라남도 장성군 서삼면 모암리 산98
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 산림치유센터

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|  | <b>&lt; 산림치유센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층(229㎡)</li> <li>- 기능 : 치유의 숲 안내센터가 위치하고 있으며, 개인별 건강측정이 가능한 장비 보유</li> </ul>  |
|  | <b>&lt; 치유의숲 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 전체면적 258ha, 6개의 치유숲길(건강, 산소, 하늘, 숲내음, 맨발, 물소리) 조성</li> <li>- 기능 : 피톤치드 함량이 높은 편백림으로 둘러싸여 있으며 산림치유 뿐 만 아니라 야외 수치유도 가능</li> </ul> |

### ○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 산림치유프로그램

|             | 진행시간        | 프로그램   | 내용   | 운영사진  |
|-------------|-------------|--------|--|---|
| 1<br>일<br>차 | 12:00-13:00 |        | 숲체원 도착 및 중식  |   |
|             | 13:00-14:00 |        | 생활안내 및 안전교육  |   |
|             | 14:00-16:00 | 프로그램 ① | 치유의숲길 걷기,<br>하늘보기 명상,<br>차테라피 및<br>아로마테라피를<br>통한 숲치유 |  |
|             | 16:00-18:00 | 프로그램 ② | 자연물을 이용한<br>숲치유 프로그램<br>(편백팔찌 만들기,<br>편백공예프로그램)      |  |
|             | 18:00-19:00 |        | 석식 및 취침  |   |
| 2<br>일<br>차 | 08:00-10:00 |        | 조식 및 귀가준비  |   |
|             | 10:00-12:00 | 프로그램 ③ | 해먹섬, 편백봉을<br>이용한<br>신체건강증진<br>숲치유프로그램                |  |
|             | 12:00-13:00 |        | 중식 및 귀가  |   |

※ 상기 프로그램 일정은 기상상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## 국립청도숲체원

- 위 치 : 경북 청도군 운문로 755
- 특 징 : 청정한 자연환경을 바탕으로 산림교육 프로그램 운영
- 주요시설 : 방문자센터, 교육동, 식당동, 숙소동 등

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|    | <b>&lt; 교육동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 지하 1층(850.27㎡)</li> <li>- 기능 : 강의실, 세미나실, 목공체험실 등 다채로운 실내 산림 교육프로그램을 진행하는 시설</li> </ul>                             |
|   | <b>&lt; 방문자센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 지하 1층(887.88㎡)</li> <li>- 기능 : 방문자안내센터와 도서실, 보건실 등을 구비하고 행정동의 기능을 수행</li> </ul>                                   |
|  | <b>&lt; 식당(하모니홀) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층(446.52㎡) 수용인원 110명</li> <li>- 기능 : 제철식재료를 사용하여 건강에 도움이 되고 활력을 주는 건강밥상 제공</li> </ul>                             |
|  | <b>&lt; 숙박시설(침엽수동) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 객실 10실(645.16㎡) 수용인원 40명</li> <li>- 기능 : 4인실(최대 5인) 객실로 가족단위 및 단체고객에게 적합한 숙소</li> </ul>                      |
|  | <b>&lt; 숙박시설(활엽수동) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 객실 19실(454.28㎡) 수용인원 30~40명</li> <li>- 기능 : 2인실(최대 3인) 객실로서 에너지 효율 1등급 친환경 숙소로 온전한 휴식을 취할 후 있는 시설</li> </ul> |




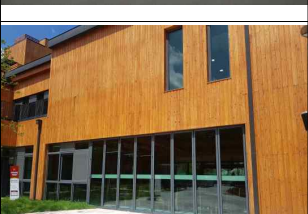

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행 시간       |             | 프로그램          | 진행내용                                       | 운영 사진   |
|-------------|-------------|---------------|--|---|
| 1<br>일<br>차 | 13:30-14:00 | 숲체원 도착        | 도착 및 도보이동(15분)                             |   |
|             | 14:00-14:30 | 생활안내<br>안전교육  | 숲체원 시설 및 주요사항 안내<br>안전사고 예방교육              |    |
|             | 14:30-15:00 | 숙소이동          | 단체사진 촬영 및 숙소입실                             |   |
|             | 15:00-16:30 | 즐거운숲          | 오감체험 및 숲놀이 활동                              |    |
|             | 16:30-18:00 | 자연물공방         | 목공체험, 직조, 압화 등<br>자연 재료를 활용한<br>공예프로그램(택1) |   |
|             | 18:00-19:00 | 석식            | -  |   |
|             | 19:00-      | 휴식 및 취침       | -  |   |
| 2<br>일<br>차 | 08:00-09:00 | 조식            | -  |   |
|             | 09:00-09:30 | 퇴실 및 집결       | -  |   |
|             | 09:30-11:30 | 숲길탐정단         | 팀별로 숲길을 탐험하고<br>숲퀴즈를 풀며 상호유대감<br>강화 프로그램   |  |
|             | 11:30-12:00 | 설문지 작성<br>마무리 | -  |   |
|             | 12:00-      | 중식 및<br>집으로   | -  |   |



## □ 국립대전숲체원

- 위 치 : 대전광역시 유성구 성북로 154번길 748
- 특 징 : 유아·청소년 특화 산림교육시설
- 주요시설 :

| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|    | <b>&lt; 사무동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 지하1층(주차장)</li> <li>- 기능 : 방문자안내센터, 양호실, 사무업무</li> </ul>                              |
|   | <b>&lt; 강당 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 수용인원 100명</li> <li>- 기능 : 단체고객 모임 및 프로그램 운영장소</li> </ul>                              |
|  | <b>&lt; 채움관 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 세미나실 3실, 수용인원 80명</li> <li>- 기능 : 회의실 등 대관 및 프로그램 운영장소</li> </ul>                    |
|  | <b>&lt; 채움관(식당) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 수용인원 80명</li> <li>- 기능 : 제철 식재료를 사용한 건강한 식사장소</li> </ul>                         |
|  | <b>&lt; 새솔관(단체숙박동) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 3층, 객실 12실, 수용인원 70명</li> <li>- 기능 : 2인실, 5인실(장애인객실), 16인실로 구성된 단체 숙박동</li> </ul> |
|  | <b>&lt; 나래마을(개인숙박동) &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 객실 7실, 수용인원 61명</li> <li>- 기능 : 5인실, 10인실 객실로 가족 등 단체고객에게 적합한 숙소</li> </ul>  |

## ○ 프로그램 안내



<나눔의 숲 캠프> 청소년(9~24세), 성인, 장애인, 노인 등 대상별 프로그램

| 진행시간        |             | 프로그램    | 진행내용                                | 운영 사진   |
|-------------|-------------|---------|-------------------------------------|---|
| 1<br>일<br>차 | -14:00      | 숲체원 도착  | -                                   | -   |
|             | 14:00-14:30 | 오리엔테이션  | 안전교육 및 숲체원 소개                       |    |
|             | 14:30-15:00 | 숙소입실    | -                                   | -   |
|             | 15:00-16:30 | 프로그램 ①  | 산림교육 프로그램 1<br>(단체사진 촬영 포함)         |    |
|             | 16:30-18:00 | 프로그램 ②  | 산림교육 프로그램 2                         |  |
|             | 18:00-19:00 | 석식      | -                                   | -   |
|             | 19:00-      | 휴식 및 취침 | -                                   | -   |
| 2<br>일<br>차 | 08:00-09:00 | 조식      | -                                   | -   |
|             | 09:00-10:00 | 휴식 및 퇴실 | -                                   | -   |
|             | 10:00-11:30 | 프로그램 ③  | 산림교육 프로그램 3<br>(사후, 만족도<br>설문조사 포함) |  |
|             | 11:30-13:00 | 중식      | -                                   | -   |
|             | 13:00-      | 기관 복귀   | -                                   | -   |

<숲구리당당! 숲당당!( I )> 유·아동 포함된 단체 프로그램


| 진행시간    |             | 프로그램                            | 진행내용  | 운영 사진   |
|---------|-------------|---------------------------------|---|---|
| 1<br>일차 | ~13:30      | 숲체원 도착                          | -   | -   |
|         | 13:30~14:00 | 생활 안내 및<br>안전교육(단체 사진)          | 숲체원 시설 및 주요사항<br>안내<br>안전사고 예방교육                                    | -   |
|         | 14:00~16:00 | 기세당당<br>숲탐험대(ver.1)<br>(숲체험 활동) | 유아 대상 숲놀이 활동  |    |
|         | 16:00~18:00 | 위풍당당 요술판자<br>쌓기 (카프라 쌓기)        | 목재로 다양한<br>조형물을 만들며<br>서로에 대한 배려를<br>기르며 사회성,<br>관계성을 향상시키는<br>프로그램 | -   |
|         | 18:00~      | 석식 및 취침                         | -   | -   |
| 2<br>일차 | 08:00~09:00 | 조식                              | -   | -   |
|         | 09:00~09:30 | 숙소퇴실                            | -   | -   |
|         | 09:30~11:30 | 정정당당 운동회<br>(자연물 체육대회)          | 자연물을 활용한 소근육,<br>대근육 발달 체육활동  |  |
|         | 11:30~12:00 | 설문조사                            | -   | -   |
|         | 12:00~      | 중식                              | -   | -   |

<숲구리당당! 숲당당!(Ⅱ)> 유·아동 포함된 가족 프로그램




| 진행시간        |             | 프로그램                            | 진행내용   | 운영 사진   |
|-------------|-------------|---------------------------------|--|---|
| 1<br>일<br>차 | ~13:30      | 숲체원 도착                          | -  | -   |
|             | 13:30~14:00 | 생활 안내 및<br>안전교육(단체 사진)          | 숲체원 시설 및 주요사항<br>안내<br>안전사고 예방교육                               | -   |
|             | 14:00~16:00 | 위풍당당 요술판자<br>쌓기 (카프라 쌓기)        | 목재로 다양한<br>조형물을 만들며<br>서로에 대한 이해와<br>건강한 가족문화를<br>이끄는 프로그램     | -   |
|             | 16:00~18:00 | 기세당당<br>숲탐험대(ver.2)<br>(숲체험 활동) | 유아와 보호자와 따로<br>분리시켜 활동하는<br>숲체험                                |    |
|             | 18:00~      | 석식 및 취침                         | -  | -   |
| 2<br>일<br>차 | 08:00~09:00 | 조식                              | -  | -   |
|             | 09:00~09:30 | 숙소퇴실                            | -  | -   |
|             | 09:30~11:30 | 당신의 숲마당<br>(오리엔티어링)             | 지도를 가지고 숲에 숨어<br>있는 퀴즈를 찾아<br>풀어보며 가족관계를<br>증진할 수 있는<br>오리엔티어링 |  |
|             | 11:30~12:00 | 설문조사                            | -  | -   |
|             | 12:00~      | 중식                              | -  | -   |

## □ 국립 양평 치유의 숲

- 위 치 : 경기도 양평군 양동면 황거길 262-10
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 건강증진센터, 온열치유실, 무장애데크, 숲길 등

| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|    | <b>&lt; 건강증진센터 &gt;</b><br>- 규모 : 지상 2층(489㎡)<br>- 기능 : 체성분분석, 스트레스 측정, 무인건강측정기 등의 장비를 사용하여 개인의 건강상태를 측정할 수 있는 시설                  |
|    | <b>&lt; 온열치유실 &gt;</b><br>- 규모 : 건물 2개동(36㎡)<br>- 기능 : 숲 속 온열치유 시설로 몸과 마음의 치유를 도움  |
|    | <b>&lt; 치유숲길 &gt;</b><br>- 규모 : 무장애 데크로드(192m), 숲길 12라인(12.6km)<br>- 기능 : 어린이, 장애인 등 모든 국민이 숲을 이용할 수 있도록 경사와 문턱을 낮춘 숲으로 치유효과를 극대화함 |
|   | <b>&lt; 숲속하모니 &gt;</b><br>- 규모 : 데크평상 8채<br>- 기능 : 생활에 바쁜 현대인이 자연속에서 조화를 이루며 명상을 할 수 있는 과거(금광굴)과 현재(데크) 그리고 미래(산수유 그늘)가 공존하는 치유의 장 |
|  | <b>&lt; 숲속오두막 &gt;</b><br>- 규모 : 오두막 5채<br>- 기능 : 어린이, 장애인 등 모든 국민이 숲을 이용할 수 있도록 경사와 문턱을 낮춘 숲으로 치유효과를 극대화함                         |

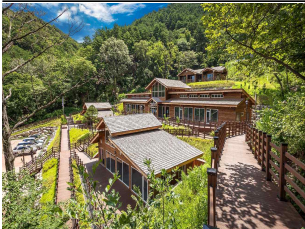

## ○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(오후/3시간형)

| 진행시간        | 프로그램명       | 진행내용                                      | 운영사진  |
|-------------|-------------|---|---|
| ~13:00      | 중식 및 치유의숲도착 | -   |   |
| 13:00~13:40 | 몸 쉽         | 안전교육 및 스트레칭<br>조약돌 자연미 숲 테라피              |  |
| 13:40~15:00 | 마음 쉽        | 아로마 손마사지<br>치유 명상 및 맨발걷기                  |  |
| 15:00~16:00 | 나와의 소통      | 삶의 지혜를 배우는 칩 만다라<br>자연물로 스트레스 날리기<br>웃음치유 |  |
| 16:00~      | 귀가          | 설문조사 및 마무리                                |   |




## □ 국립 대관령 치유의 숲

- 위 치 : 강원도 강릉시 성산면 대관령옛길 127-42
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 강의실및체험실, 무장애테크, 치유숲길, 치유움막·평상 등



| 시설 사진   | 현황  |
|---|---|
|  | <b>&lt; 산림치유센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 건강측정실(61.20㎡), 치유체험실 및 강의실(338.94㎡)</li> <li>- 기능 : 산림치유를 위한 건강측정실 및 안내사무실, 관리실 등 다목적으로 활용</li> </ul>   |
|  | <b>&lt; 치유숲길 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 숲길(8.0km), 무장애 테크로드(0.6km) 등 임령 90년 이상 금강소나무 직파조림지 임상 보유</li> <li>- 기능 : 금강소나무의 수려한 풍경과 함께 솔향기터, 전망대, 치유움막(8식), 치유평상(62식)에서 산림치유 프로그램 제공</li> </ul> |

## ○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

| 진행시간 |             | 프로그램                 | 진행내용  | 운영 사진   |
|------|-------------|----------------------|---|---|
| 당일형  | -11:30      | 치유의숲 도착              | -   |   |
|      | 11:30-13:00 | 중식 및 휴식              |   |   |
|      | 13:00-13:10 | 오리엔테이션               | 프로그램 일정안내 및 안전교육                                  |  |
|      | 13:10-14:00 | 산림치유 I<br>'마음을 열다.'  | 나만의 작품만들기<br>(편지 힐링스토리, 편백팔찌만들기 등)<br>* 대상에 따라 적용 |  |
|      | 14:00-15:00 | 산림치유 II<br>'숲에 들다.'  | 삼림욕체조,<br>오감열고 숲길걷기,<br>소나무숲 경관감상,<br>피톤치드디톡스     |  |
|      | 15:00-15:50 | 산림치유 III<br>'숲이 되다.' | 아로마테라피,<br>솔향 차 마시기                               |  |
|      | 15:50-16:00 | 일정 종료                | 소감나누기, 설문조사                                       |   |

## □ 국립대운산치유의숲

- 위 치 : 울산 울주군 온양읍 대운상대길 225-92
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 나눔힐링센터, 물 치유욕장, 치유숲길 등

| 시설 사진  | 현황   |
|--|--|
|   | <b>&lt; 나눔힐링센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 치유의 숲 안내센터 및 세미나실이 위치하고 있으며, 개인별 건강측정을 위한 건강측정실과 건식 반신욕기로 온열치유가 가능한 온열치유실 등</li> </ul> |
|  | <b>&lt; 치유숲길 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 편백숲에서 굴참나무 명품숲까지 약 1.78km 숲길 보유</li> <li>- 기능 : 3개의 숲길과 무장애 데크로드를 통해 남녀노소 누구나 즐겁게 청량한 계곡과 울창한 숲을 경험</li> </ul>         |

### ○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

- 2시간 프로그램(오전,오후\*)

\* 오후 프로그램의 경우 중식 후 13시부터 프로그램 진행 예정

| 진행시간        | 프로그램       | 진행내용                             | 운영 사진   |
|-------------|------------|----------------------------------|---|
| -10:00      | 치유의숲 도착    | -                                |   |
| 10:00-10:10 | 사전안전교육     | 시설소개 및 사전안전교육                    |   |
| 10:10-10:30 | 프로그램①      | 숲 속 스트레칭,<br>동작힐링테라피 등           |  |
| 10:30-11:50 | 프로그램②      | 명상테라피,<br>자연물공예테라피,<br>차(茶)테라피 등 |  |
| 11:50-12:00 | 마무리 및 설문조사 | 고객만족도조사                          |   |
| 12:00-      | 중식 후 귀가    | -                                |   |



## ○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간        |             | 프로그램명     | 진행내용                       | 운영사진  |
|-------------|-------------|-----------|----------------------------|---|
| 1<br>일<br>차 | -14:00      | 치유의숲 도착   | -                          |   |
|             | 14:00-14:30 | 사전안전교육    | 시설소개 및 사전안전교육              |   |
|             | 14:30-15:30 | 프로그램 ①    | 운동 및 동작테라피                 |    |
|             | 15:30-16:30 | 프로그램 ②    | 명상테라피                      |    |
|             | 16:30-17:30 | 프로그램 ③    | 차테라피                       |   |
|             | 17:30-18:00 | 방배정 및 짐정리 |                            |   |
|             | 18:00-19:00 | 석식 후 자유시간 | -                          |   |
| 2<br>일<br>차 | 09:00-10:00 | 아침식사      | -                          |   |
|             | 10:00-11:00 | 프로그램 ①    | 아침열기<br>(운동 및 산책)          |  |
|             | 11:00-12:00 | 프로그램 ②    | 자연물공예테라피                   |  |
|             | 12:00-13:00 | 점심식사      | -                          |   |
|             | 13:00-15:00 | 프로그램 ③    | 지역 연계 체험<br>(옹기체험 또는 농가체험) |  |
|             | 15:00-      | 귀가지도      | -                          |   |



## □ 국립김천치유의숲

- 위 치 : 경북 김천시 증산면 수도길 1237-89
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림치유 서비스 제공
- 주요시설 : 건강증진센터, 치유숲길 등




| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|  | <b>&lt; 건강증진센터 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층</li> <li>- 기능 : 치유의숲 안내센터 및 운영관리를 위한 사무공간으로, 개인별 건강 상태를 측정 할 수 있는 체성분분석, 스트레스 측정, 종합체력기능검사 등의 장비를 보유</li> </ul>    |
|  | <b>&lt; 치유숲길 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 관찰의 숲길, 성장의 숲길, 자아의 숲길, 아름다운 모티길 약 6.5km의 아름다운 숲길 조성</li> <li>- 기능 : 다양한 치유인자(경관, 햇빛, 공기 등)를 통해 맞춤형 산림치유 서비스 제공</li> </ul> |

### ○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(2시간형)

| 진행시간          | 프로그램명                | 진행내용                                     | 운영사진  |
|---------------|----------------------|--|---|
| - 10:00       | 국립김천치유의 숲 도착         | -  |   |
| 10:00 - 10:10 | 안전교육                 | 시설안내 및 안전사고 예방교육                         |  |
| 10:10 - 11:00 | 수도산 고백의 숲 (Go Back!) | 건강증진 및 스트레스 완화를 위한 산림치유 프로그램             |  |
| 11:00 - 11:50 | 수도산 웰니스 테라피          | 이완을 통해 심신의 안정을 얻고 피로와 혈액순환을 개선하는 건강 프로그램 |  |
| 11:50 - 12:00 | 마무리                  | 마무리 및 만족도조사 실시                           |   |
| 12:00 -       | 중식                   | 중식 후 귀가                                  |   |

\* 기상 및 기관 사정에 따라 프로그램은 변경될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(3시간형)

| 진행시간      |               | 프로그램명                      | 진행내용  | 운영사진  |
|-----------|---------------|----------------------------|---|---|
| 다들캠핑 (어른) | 12:00 - 13:00 | 중식                         | 중식 후<br>국립김천치유의숲<br>도착                            |   |
|           | 13:00 - 13:10 | 안전교육                       | 시설안내 및<br>안전사고 예방교육                               |    |
|           | 13:10 - 14:00 | 건강 측정                      | 건강측정장비를<br>활용하여 자신의<br>건강상태를<br>파악하는 프로그램         |    |
|           | 14:00 - 15:00 | 수도산<br>고백의 숲<br>(Go Back!) | 건강증진 및<br>스트레스 완화를<br>위한 산림치유<br>프로그램             |   |
|           | 15:00 - 15:50 | 수도산<br>웰니스 테라피             | 이완을 통해 심신의<br>안정을 얻고 피로와<br>혈액순환을 개선하는<br>건강 프로그램 |  |
|           | 15:50 - 16:00 | 마무리                        | 마무리 및 만족도조사<br>실시                                 |   |
|           | 16:00 -       | 귀가                         | 귀가  |   |

\* 기상 및 기관 사정에 따라 프로그램은 변경될 수 있음

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간    |               | 프로그램명                      | 진행내용  | 운영사진  |
|---------|---------------|----------------------------|---|---|
| 1<br>일차 | - 14:00       | 국립김천치유의<br>숲 도착            | -   |   |
|         | 14:00 - 14:10 | 안전교육                       | 시설안내 및<br>안전사고 예방교육                               |    |
|         | 14:10 - 15:00 | 건강 측정<br>프로그램              | 건강측정장비를<br>활용하여 자신의<br>건강상태를<br>진단하는 프로그램         |    |
|         | 15:00 - 17:00 | 수도산<br>고백의 숲<br>(Go Back!) | 건강증진 및<br>스트레스 완화를<br>위한 산림치유<br>프로그램             |   |
|         | 17:00 - 18:00 | 석식                         | -   |   |
|         | 18:00 -       | 휴식                         | 숙소 도착 후 휴식  |   |
|         | 08:00 - 09:00 | 조식                         | -   |   |
| 2<br>일차 | 09:00 - 10:00 | 국립김천치유의<br>숲 도착            | -   |   |
|         | 10:00 - 11:00 | 수도산<br>웰니스 테라피             | 이완을 통해 심신의<br>안정을 얻고 피로와<br>혈액순환을 개선하는<br>건강 프로그램 |  |
|         | 11:00 - 12:00 | 마무리                        | 마무리 및<br>만족도조사                                    |   |
|         | 12:00 -       | 귀가                         | -   |   |



## □ 국립 제천 치유의 숲

- 위 치 : 충청북도 제천시 청풍면 학현소야로 590
- 특 징 : 맞춤형 산림복지 서비스 및 특화프로그램 제공
- 주요시설 : 치유센터(약선요법실, 운동요법실, 건강측정실 등)  
치유숲길, 약초원 등

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|    | <b>&lt; 산림치유센터 &gt;</b><br>- 기능 : 산림교육, 산림치유 프로그램 공간으로 건강측정실 및 안내사무실, 관리실 등 다목적으로 활용        |
|    | <b>&lt; 치유숲길 - 데크로드 &gt;</b><br>- 기능 : 무장애 데크로드를 통해 노약자, 휠체어이용자 등 누구나 숲길을 즐겁게 경험 가능한 공간.    |
|   | <b>&lt; 치유숲길 - 야자매트 &gt;</b><br>- 기능 : 참나무 군락 내 야자매트로 구성되어 있어 발의 감각을 깨우며, 운동 효과를 경험 가능한 공간. |
|  | <b>&lt; 약초원 &gt;</b><br>- 기능 : 마가목, 음나무 등 산림산약초 6종으로 구성되어 있으며 감상 및 휴식 공간.                   |

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내



| 진행시간 |             | 프로그램    | 진행내용                       | 운영 사진   |
|------|-------------|---------|----------------------------|---|
| 당일형  | -11:30      | 치유의숲 도착 | -                          |   |
|      | 11:30-13:00 | 중식 및 휴식 |                            |   |
|      | 13:00-13:10 | 오리엔테이션  | 프로그램 일정안내 및<br>안전교육, 시설안내  | -   |
|      | 13:10-14:30 | 명상 트레킹  | 스트레칭<br>피톤치드 이야기<br>오감걷기명상 |    |
|      | 14:30-15:50 | 아로마 테라피 | 아로마 향 느껴보기<br>아로마 손마사지     |   |
|      | 16:10-16:20 | 일정 종료   | 소감나누기, 설문조사                |   |

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내

| 진행시간 |             | 프로그램     | 진행내용                            | 운영 사진   |
|------|-------------|----------|---------------------------------|---|
| 당일형  | -11:30      | 치유의숲 도착  | -                               |   |
|      | 11:30-13:00 | 중식 및 휴식  |                                 |   |
|      | 13:00-13:10 | 오리엔테이션   | 프로그램 일정안내 및<br>안전교육, 시설안내       | -   |
|      | 13:10-14:10 | 명상 트레킹   | 스트레칭<br>피톤치드 이야기<br>오감걷기명상      |    |
|      | 14:10-15:10 | 숲속 필라테스  | 스파이크롤러 마사지<br>폼롤러 스트레칭<br>호흡명상  |    |
|      | 15:10-16:10 | 한방 티 테라피 | 한방약초 경험하기<br>본초활용 티백만들기<br>차마시기 |   |
|      | 16:10-16:20 | 일정 종료    | 소감나누기, 설문조사                     | -   |

## □ 국립 곡성 치유의 숲

- 위 치 : 전남 곡성군 곡성읍 청계동로 519
- 특 징 : 수요자 맞춤형 산림복지 서비스 및 특화프로그램 제공
- 주요시설 : 치유센터(건강측정실, 체험실, 치유북카페 등)  
치유숲길, 데크전망대 등

| 시설사진  | 현황  |
|---|---|
|  | <b>&lt;산림치유센터&gt;</b><br>- 규모: 운영동, 관리동, 체험동<br>- 기능: 개인별 건강측정을 위한 건강측정실과 치유북카페, 다도 및 공예프로그램 등을 즐길 수 있는 체험실, 야외족욕시설 등 |
|  | <b>&lt;치유숲길&gt;</b><br>- 규모: 물소리길, 음이온마실길, 치유산책로, 하늘바람길<br>- 기능: 계곡, 울창한 소나무 숲길 및 장수전망대를 활용한 산림치유 프로그램 제공             |

### ○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 프로그램 안내(오전·오후, 2시간)

| 진행시간           | 프로그램명                        | 진행내용          | 운영사진   |
|----------------|------------------------------|---------------|--|
| 당일형<br>(오전·오후) | 10:00~10:20<br>(14:00~14:20) | 안전교육 등        | 소개 및<br>사전안전교육   |
|                | 10:20~10:50<br>(14:20~15:50) | 프로그램 ①        | 야외 족욕,<br>아로마테라피,<br>소도구 스트레칭,<br>HRV 건강측정 등           |
|                | 10:50~11:20<br>(14:50~15:20) | 프로그램 ②        | 다도, 나만의 차<br>만들기 등                                     |
|                | 11:20~11:50<br>(15:20~15:50) | 프로그램 ③        | 자연물 테라피<br>(손수건 물들이기,<br>소원팔찌 만들기),<br>술방울 이용한 공예<br>등 |
|                | 11:50~12:00<br>(15:50~16:00) | 설문조사 및<br>마무리 | 고객만족도 조사   |



## 국립춘천숲체원

- 위 치 : 강원도 춘천시 신북읍 장본2길 331
- 특 징 : 산림레포츠 특화 산림교육시설
- 주요시설 : 산림레포츠·교육 시설, 사무동, 식당, 숙소 등

| 시설사진   | 현황  |
|--|---|
|     | <b>&lt; 사무동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층</li> <li>- 기능 : 고객센터 지원을 위한 방문자센터, 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간</li> </ul>                            |
|     | <b>&lt; 산림레포츠관 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 강당 1실, 세미나실 1실</li> <li>- 기능 : 클라이밍 등 실내 레포츠 활동 및 레크레이션, 공연문화 등 교육 활동 위한 다목적 공간</li> </ul> |
|    | <b>&lt; 모험의숲·유아숲체험장 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 모험의숲 1개소, 유아숲체험장 1개소</li> <li>- 기능 : 짚라인, 인클라인레더 등 야외 레포츠 체험 공간</li> </ul>                   |
|   | <b>&lt; 식당 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 수용인원 120명</li> <li>- 기능 : 제철 식재료를 사용한 건강 식단 제공</li> </ul>                                      |
|   | <b>&lt; 단체숙박동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 객실 24실,</li> <li>- 기능 : 2인실, 5인실(장애인객실 포함), 10인실, 12인실로 구성된 연립형 숙소</li> </ul>               |
|   | <b>&lt; 개인숙박동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 객실 6실</li> <li>- 기능 : 2인실, 5인실 객실로 단독형 숙소</li> </ul>  |
|  |   |

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램    | 진행내용          | 운영 사진 |
|---------|-------------|---------|---------------|-------|
| 1<br>일차 | -14:00      | 숲체원 도착  | -             | -     |
|         | 14:00-15:00 | 오리엔테이션  | 숲체원 소개 및 안전교육 | -     |
|         | 15:00-17:00 | 프로그램 ①  | 산림레포츠 프로그램    | -     |
|         | 17:00-18:00 | 입실 및 휴식 | -             | -     |
|         | 18:00-19:00 | 석식      | -             | -     |
|         | 19:00-      | 휴식 및 취침 | -             | -     |
| 2<br>일차 | 08:00-09:00 | 조식      | -             | -     |
|         | 09:00-10:00 | 휴식 및 퇴실 | -             | -     |
|         | 10:00-12:00 | 프로그램 ②  | 산림교육 프로그램     | -     |
|         | 12:00-13:00 | 중식      | -             | -     |
|         | 13:00-      | 기관 복귀   | -             | -     |

※ 상기 프로그램 내용 및 일정은 일부 변경될 수 있음



## □ 국립나주숲체원

- 위 치 : 전라남도 나주시 금성산길 116 (경현동)
- 특 징 : 중장년(산업종사자) 및 취약계층 대상 산림교육 서비스 제공
- 주요시설 : 행정동, 강당동, 교육동, 숙박동 등

| 시설사진  | 현황   |
|---|--|
|    | <b>&lt; 방문자센터 및 식당동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 시설 전반의 운영·관리를 위한 사무공간과 식당동과 보건실 등 고객서비스 지원을 위한 방문자센터가 위치</li> </ul> |
|   | <b>&lt; 교육동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 1개동, 3개실</li> <li>- 기능 : 체험실 2실과 산림문화프로그램이 가능한 다도실로 구성</li> </ul>                               |
|  | <b>&lt; 강당동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 1층, 건물 1개동</li> <li>- 기능 : 레크레이션, 체육 및 교육 활동이 가능하며, 다목적 공간으로 활용</li> </ul>                             |
|  | <b>&lt; 숙소동 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 3개동, 24개실</li> <li>- 기능 : 2인실 12실, 5인실 12실로 구성되어 있으며, 노약자·장애인도 사용이 편리한 숙소</li> </ul>            |
|  | <b>&lt; 숲속의 집 &gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 규모 : 지상 2층, 건물 4개동, 4개실</li> <li>- 기능 : 5인실 4실로 구성되어 있으며, 가족 단위로 이용 가능한 단독형 숙소</li> </ul>                    |

○ 「나눔의 숲 캠프」 당일형 산림교육프로그램 안내

| 진행시간 |             | 프로그램                 | 진행내용                                  | 운영 사진 |
|------|-------------|----------------------|---------------------------------------|-------|
| 당일형  | -10:00      | 숲체원 도착               | -                                     |       |
|      | 10:00-11:00 | 생활안내 및<br>안전교육       | 숲체원 시설에 대한 안내 및 안전교육                  |       |
|      | 11:00-12:30 | 포레스토리<br>(숲해설 프로그램)  | 숲체험 및 놀이를 통해 산림의 다양한<br>환경요소를 체득하는 활동 |       |
|      | 12:30-14:00 | 중식 및 휴식              | -                                     |       |
|      | 14:00-15:30 | 숲, 한 모금<br>(다도 프로그램) | 야생차나무 및 꽃을 활용한 다도 활동                  |       |
|      | 15:30-16:00 | 마무리 및 설문지<br>작성      | -                                     |       |
|      | 16:00-      | 석식 및 귀가              | -                                     |       |

○ 「나눔의 숲 캠프」 1박 2일형 프로그램 안내

| 진행시간    |             | 프로그램                             | 진행내용                                  | 운영 사진 |
|---------|-------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 1<br>일차 | -13:30      | 숲체원 도착                           | -                                     | -     |
|         | 13:30-14:00 | 생활안내<br>안전교육                     | 숲체원 시설 및 주요사항 안내<br>안전사고 예방교육         | -     |
|         | 14:00-16:00 | 포레스토리<br>(숲해설 프로그램)              | 숲체험 및 놀이를 통해 산림의 다양한<br>환경요소를 체득하는 활동 | -     |
|         | 16:00-18:00 | 숲, 한 모금<br>(다도 프로그램)             | 야생차나무 및 꽃을 활용한 다도 활동                  | -     |
|         | 18:00-19:00 | 석식                               | -                                     | -     |
|         | 19:00-      | 휴식 및 취침                          | -                                     | -     |
| 2<br>일차 | 08:00-09:00 | 조식                               | -                                     | -     |
|         | 09:00-09:30 | 퇴실 및 집결                          | -                                     | -     |
|         | 09:30-11:30 | 오물조물<br>내 손안의 숲<br>(자연물 공예 프로그램) | 자연물을 활용한 공예 프로그램                      | -     |
|         | 11:30-12:00 | 마무리 및<br>설문지작성                   | -                                     | -     |
|         | 12:00-      | 중식 및 귀가                          | -                                     | -     |

## □ 장애인 편의시설 현황

| 구분                    | 장애인 숙박시설   | 무장애 데크로드                | 안내데스크         |
|-----------------------|--|-------------------------|---------------|
| 국립산림치유원               | ○ 침대 배치<br>- 문필마을 MA·MC동<br>(2~4인실)  | 2.3km<br>(마실치유숲길)       | 054-693-3400  |
| 국립횡성숲체원               | ○ 장애인 화장실 설치<br>- 5인실 4개   | 1.7km<br>(편안한 등산로)      | 033-340-6300  |
| 국립칠곡숲체원               | ○ 장애인 화장실 설치<br>- 2인실 2개<br>- 5인실 1개<br>- 10/16인실 각 1개<br>* 추후 요청 시 접이식<br>침대 배치 | 1.3km<br>(다누리길)         | 054-977-8773  |
| 국립장성숲체원               | X  | 0.1km<br>(하늘길)          | 061-399-1800  |
| 국립청도숲체원               | X  | X                       | 054-370-8500  |
| 국립대전숲체원<br>(세종유아숲 포함) | ○ 장애인 숙박시설 구비<br>- 5인실 2개  | X                       | 042-718-1501  |
| 국립양평치유의숲              | X  | 0.1km<br>(무장애 데크로드)     | 031-8079-7942 |
| 국립대관령치유의숲             | X  | 0.6km<br>(치유데크로드)       | 033-642-8650  |
| 국립대운산치유의숲             | X  | 0.76km<br>(바람뜰치유길·폴향기길) | 052-255-9800  |
| 국립김천치유의숲              | X  | (0.16km)<br>(세심정 데크로드)  | 054-435-3413  |
| 국립예산치유의숲              | X  | 0.15km<br>(데크로드)        | 041-330-0909  |
| 국립곡성치유의숲              | X  | X                       | 061-363-0901  |
| 국립제천치유의숲              | X  | 0.5km<br>(약초원길, 건강치유숲길) | 043-653-9872  |
| 국립하늘숲추모원              | X  | X                       | 031-775-6637  |
| 국립춘천숲체원               | ○ 장애인 숙박시설 구비<br>- 3실(5인 기준)   | 0.28km(데크로드)            | 033-912-9000  |
| 국립나주숲체원               | ○ 장애인 숙박시설 구비<br>- 1실(2인 기준)   | 0.35km(데크로드)            | 061-338-8400  |